

5. Staßfurter

N i k o l a u s i a u f



*Seid
mit
dabei!*

5. Dezember 2009

Stadion der Einheit



Die Bode-Runners der Gaensefurter Sportbewegung laden Euch zum 5. Stundenparlauf ein.

ANMELDUNG:

www.gaensefurter-sportbewegung.de
oder von 8.45 Uhr bis 9.15 Uhr vor Ort

STARTGEBÜHR:

von 11 -17 Jahre 1,- €, ab 18 Jahre 2,- €

SIEGEREHRUNG:

mit Urkunden und kleinen Überraschungen

STARTBEDINGUNGEN:

- Paarweise Wertung nach Alter und Startgruppe
- 1 Sportler des Paares muss immer unterwegs sein
- Wechsel nur im Start- und Zielbereich
- Rundenzählung durch Helfer



STARTGRUPPEN:
(ab 6 J. je 2 Starter)

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit dem Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Die Beteiligung am Wettkampf erfolgt auf eigene Kosten und eigene Gefahr.

Startzeit	Alterskl.	Geschl.	Lauf
9.30 Uhr	Vorschule	weibl.	200 m
9.30 Uhr	Vorschule	männl.	200 m
9.45 Uhr	6 bis 8	weibl.	15 Min.
9.45 Uhr	6 bis 8	männl.	15 Min.
9.45 Uhr	9 bis 10	weibl.	15 Min.
9.45 Uhr	9 bis 10	männl.	15 Min.
10.15 Uhr	11 bis 13	weibl.	30 Min.
10.15 Uhr	11 bis 13	männl.	30 Min.
10.15 Uhr	14 bis 39	weibl.	60 Min.
10.15 Uhr	14 bis 39	männl.	60 Min.
10.15 Uhr	14 bis 39	mixed	60 Min.
10.15 Uhr	ab 40	weibl.	60 Min.
10.15 Uhr	ab 40	männl.	60 Min.
10.15 Uhr	ab 40	mixed	60 Min.